

{phocagallery

view=category|categoryid=7|imageid=159|imageshadow=shadow1|detail=6|displayname=0|displaydetail=0|displaydownload=0|overlib=3|float=left|pluginlink=1|type=0}

8.11.2009 smo se zbrali pri Slavcu Stariču na predavanju o novi gripi. Predavala nam je direktorica Zdravstvenega doma Trebnje Elizabeta Žlajpah, dr. med. Izvedeli smo veliko novega in razčistili nekatere pojme, ki jih nismo najbolj razumeli. Kaj sploh je pandemska gripa? To je aktualna okužba dihal, ki jo povzroča virus gripe tipa A (virus H1N1). Ker se naš imunski sistem do sedaj še ni srečal s tem virusom, je verjetnost okužbe večja kot pri sezonski gripi. Virus gripe se prenaša enako kot virus sezonske gripe. To pomeni, da se prenaša s kužnimi kapljicami ki nastajajo pri kašljanju, kihanju, govorjenju, z neposrednim tesnim stikom z obolelim ter s posrednim stikom prek onesnaženih površin in predmetov, kot so jedilni pribor, kozarci kljuge in telefonske slušalke.

Kako se lahko zaščitimo pred okužbo s pandemsko gripo? Pogosto umivanje rok je najučinkovitejša zaščita. Roke si vedno umijemo po kašljanju, kihanju, brisanju nosu in dotikanju površin, s katerimi je bilo v stiku veliko ljudi. Roke si vsaj 20 sekund temeljito umivamo s toplo vodo in z milom ter jih obrišemo s čisto brisačo. Izven doma pa si roke obrišemo s papirnato brisačo in z njo tudi zapremo.

Predavanje nam je bilo zelo všeč, ker govori o temi, ki je aktualna v tem trenutku.